

# AD VITAM

Das persönliche Kraftwerk



## Jedes Verhalten hat einen Grund

Biografie, Demenz und  
Validation® nach Naomi Feil

Eva Küpers  
Validation®-Lehrerin

Gerontopsychiatrisches Symposium 14.09.2022

# Demenz ist...

...am Ende eines Lebenslaufs  
in der Gegenwart zu kämpfen mit der Vergangenheit.

**Jetzt bewältigen,**  
was man früher nicht bewältigt hatte.

**Jetzt heraus weinen,**  
worüber man früher nicht geweint hatte.

**Jetzt aussprechen,**  
worüber man früher nicht gesprochen hatte.

Ein großes Psychodrama - mit Dir als Hauptperson.

(Frans Meulmeester)

**Hab` den Mut, in den Schuhen des Anderen  
zu gehen, bevor du über ihn urteilst.**



# Validation<sup>®</sup> nach Feil

meint:

**Gelten lassen der Persönlichkeit**

wie sie ist

**ohne zu werten**

# Validation<sup>®</sup> - die Begleitung altersverwirrter Menschen mit

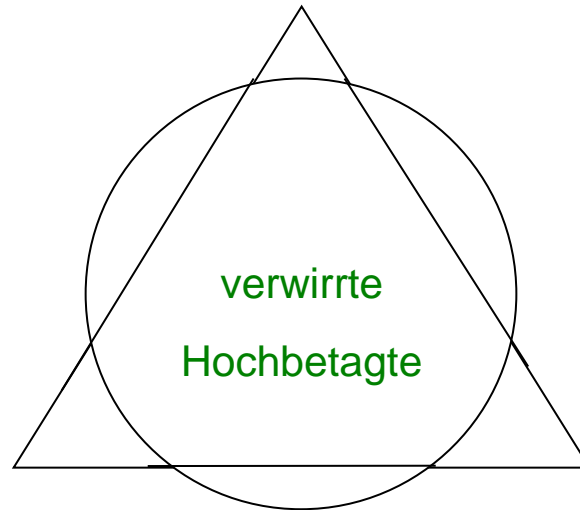
- **Akzeptanz** -  
gelten lassen statt widersprechen
- **Empathie** -  
mit einfühelndem Verstehen begleiten
- **Ehrlichkeit** -  
spürbar ehrlich, echt in den Gefühlen sein

# VALIDATION®

Ganzheitliche Betrachtung eines Individuums

wer bin ich?

GRUNDHALTUNG



was sehe ich?

VISION/THEORIE

was mache ich?

TECHNIKEN

# Validation®

emotives Denkmodell

ganzheitliche Betrachtung eines Menschen

- **Phase 1 kommunizieren gut, sind meistens orientiert**

unglücklich orientiert

verleugnen, konfabulieren, halten energisch und ängstlich an dem fest, was sie noch nicht verloren haben

- **Phase 2 kommunizieren, leben meistens in ihrer eigenen Realität**

zeitverwirrt

Gefühle und Bedürfnisse werden ungefiltert geäußert

- **Phase 3 kommunizieren noch, Sind meistens in sich gekehrt**

immer wiederkehrende Bewegungen

der Ausdruck von Gefühlen und Bedürfnissen erfolgt vorwiegend über Bewegungen und Laute

- **Phase 4 kommunizieren kaum, sind in sich zurückgezogen**

vegetieren

ziehen sich mit ihren Bedürfnissen und Gefühlen in ihr Inneres zurück

# Zielgruppe

## Wer sind die „alt-alt Desorientierten“?

- **Physische Verluste**

Gehirnschädigungen, Sinne (Sehen, Hören, Tasten, Riechen, Schmecken)  
oft hat sich die Bewegungsfähigkeit verringert

- **Psychische Verluste**

verneinen von schweren Verlusten während des Lebens  
ungelöste Lebensaufgaben oder Krisen fordern Aufmerksamkeit  
Kurzzeitgedächtnis wird von Langzeitgedächtnis ersetzt

- **Soziale Verluste**

Status wird von der Gesellschaft verringert wichtige Rollen werden  
verloren (Mutter, Lehrer, Hausbesitzer, Chef, usw.)



# Menschliche Grundbedürfnisse

- sich sicher und unbedroht fühlen
- geliebt werden – akzeptiert werden
- nützlich und anerkannt sein

Spontane Gefühle auszudrücken, gehört werden

# Zielgruppe

Wer sind die „alt-alt Desorientierten“?

**Desorientierung entwickelt sich .....**

**aus einer Kombination von Verlusten  
und der Unfähigkeit,  
damit zu Recht zu kommen .**

*„Was einer in sich ist  
und an sich selber hat...  
ist das alleinige  
Unmittelbare zu seinem  
Glück und Wohlsein.“*  
(SCHOPENHAUER)



