

Online

## Basiskompetenzen in der Beratung bei gerontopsychiatrischen Fragestellungen



**Datum:** 19. und 20. Mai 2021

**Uhrzeit:** 9:00 - 15:30 Uhr, via zoom

**Referentinnen:**

**Carolin Teller**, B. Sc. Psychologie

**Melissa Braun**, Diplom-Psychologin

**Teilnahmegebühr:** 250,00 €

**Anmeldeschluss:** 16. April 2021

## Inhalte der Weiterbildung

### 1. Rahmenbedingungen

- ◆ Wie kann ich den Erstkontakt gestalten?
- ◆ Welchen Stellenwert hat die Beratung im eigenen Arbeitsfeld?

### 2. Gerontopsychiatrische Krankheitsbilder

- ◆ Formen der Demenz
- ◆ Depression und Suizid im Alter

### 3. Zielgruppengeleitete Beratung

- ◆ Erarbeiten der unterschiedlichen Beziehungsmerkmale im Gespräch mit ratsuchenden Partner\*innen und pflegenden „Kindern“
- ◆ Gesprächsführung mit Erkrankten selbst

### 4. Der Beratungsprozess

- ◆ Gesprächsführungstechniken
- ◆ Eruiieren des Beratungsanlasses, versteckte Bedarfe
- ◆ Setzen von Prioritäten
- ◆ Entwickeln von Strategien und Handlungshilfen
- ◆ Wie kann ich beraten, wenn es keine Lösung gibt?
- ◆ Besonderheiten bei Telefon- und online-Beratungen

### 5. Selbstfürsorge

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an:  
Mitarbeiter\*innen in ambulanten, teilstationären und stationären  
Pflegeeinrichtungen,  
Senioren- und Pflegestützpunkten, Krankenhaussozialdiensten,  
Leitungskräfte der Betreuung nach § 45a SGB XI und andere

## Ziel der Qualifizierung

Beratung nimmt einen besonderen Stellenwert in der Unterstützung gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen und deren Angehörigen ein.  
In der Weiterbildung werden Basiskompetenzen für die Beratung vermittelt.  
Neben der Definition von Beratung, Hinweisen für geeignete Rahmenbedingungen und die Struktur eines Beratungsgesprächs, lernen die Teilnehmenden Beratungstechniken, wie „aktives Zuhören“ und „Spiegeln“ kennen.  
Auch der Umgang mit ablehnender Haltung in der Beratung, wie z.B. in Bezug auf die Inanspruchnahme von Entlastungsleistungen, wird thematisiert.  
Die wesentliche Voraussetzung für eine gelungene Beratung, ist die Fähigkeit der Beratenden für sich selbst zu sorgen, z.B. durch das Erkennen von eigenen Grenzen.

**Anmeldung:** bis 16. April 2021

**Telefon:** 0531 2 56 57- 43  
0531 2 56 57- 94

**E-Mail:** [gb@ambet.de](mailto:gb@ambet.de)  
[Melissa.braun@ambet.de](mailto:Melissa.braun@ambet.de)  
[Claudia.bubeleber@ambet.de](mailto:Claudia.bubeleber@ambet.de)

**Veranstalter:** ambet Kompetenzzentrum  
Gerontopsychiatrische Beratung  
Triftweg 73  
38118 Braunschweig